

**ACTUACIONES EN CASO DE EMERGENCIA****En caso de incendio o emergencia**

1. Comuníquelo:
 - A su empresa
 - Llame a los bomberos/ emergencias médicas/ policía. Diga exactamente dónde se encuentra, datos del fuego o emergencia y cuántas personas hay afectadas.
2. En caso de fuego, si se encuentra capacitado y la intervención no entraña peligro, intente extinguir el fuego. Si no, desaloje la zona, cerrando puertas y ventanas.

Si se encuentra atrapado por el fuego

Si hay mucho humo camine a gatas con un pañuelo húmedo, a ser posible, protegiéndole nariz y boca.

- Ponga puertas cerradas entre usted y el humo.
- Tape las ranuras alrededor de las puertas y aberturas, valiéndose de trapos y alfombras. Mójelas si tiene agua cerca.
- Busque un cuarto con ventana al exterior y hágase ver. Si encuentra un teléfono, llame a los bomberos y dígalos dónde se encuentra.

ACTUACIONES EN CASO DE EMERGENCIA**En caso de evacuación**

Desaloje inmediatamente las instalaciones, pero no corra.

- Mantenga la calma y no se detenga en las salidas.
- Utilice las vías de evacuación establecidas al respecto.
- No utilice los ascensores.
- Si se encuentra rodeado por el humo, agáchese y gatee.
- Durante la evacuación no retroceda a recoger objetos o buscar a otras personas.
- Atienda las instrucciones del personal designado para emergencias.

En caso de accidente grave

Permanezca sereno:

- Solicite ayuda sanitaria a emergencias médicas.
- Observe la situación antes de actuar.
- Actúe prontamente, pero sin precipitación.
- No mover un accidentado sin saber antes lo que tiene.
- Jamás dar de beber a quien esté sin conocimiento.
- No permitir que se enfríe.

**ACTUACIONES EN CASO DE EMERGENCIA****Instrucciones particulares.**Accidentado en llamas:

- Cubrir con una manta o chaqueta.
- Enfriar con agua. No retirar ropa adherida a la piel.
- Traslado urgente.

Envenenamiento por ácidos/álcalis:

- No provocar el vómito. Dar de beber agua si está consciente.
- Traslado urgente.

Quemaduras químicas:

- Quitar ropa. Disolver en agua zona afectada (ducha/lavaojos).
- Solicitar asistencia sanitaria.

Intoxicación por inhalación:

- Extraerá a la víctima del ambiente tóxico.
- Mantenerle tumbado y abrigado.
- Traslado inmediato a centro de asistencia médica.

ACTUACIONES EN CASO DE EMERGENCIA**Prevención de incendios**

- Deposite los residuos o basuras que genere en lugares adecuados.
- No fume donde resulte especialmente peligroso (archivos, almacenes, laboratorios,...)
- Apague bien los cigarrillos utilizando los ceniceros. No utilice las papeleras como ceniceros.
- No sobrecargue los enchufes.
- Cuando termine, compruebe que todos los equipos eléctricos que ha utilizado estén desconectados.
- No deje papel o tejidos cerca de fuentes de calor.
- Mantenga su entorno lo más ordenado posible.
- Conozca la situación de las salidas de emergencia.
- No deposite vasos con líquidos encima de ordenadores, impresoras u otros aparatos eléctricos.
- Asista a cuantas charlas, simulacros de emergencia, proyecciones sobre temas de seguridad,... se celebren.